



- Hedefleriniz '**ölçülür**' olmalıdır.
- Hedefleriniz '**ulaşılabilir**' olmalıdır.
- Hedefleriniz '**gerçekçi**' olmalıdır.
- Hedeflerinizi gerçekleştirebilmek için gereken '**zaman belirlenmeli**' ve düzenlenmelidir.

#### ***Kimlerden destek alabilirsiniz?***

Hedefinize uygun bir kişiden yardım alabilirsiniz. Henüz hangi mesleği seçeceğinizden emin değilsiniz çevrenizdeki farklı meslek sahipleri kişilerle konuşabilir ve internetten de bilgi toplayabilirsiniz . Okul psikolojik danışmanınızdan uzman desteği alabilirsiniz.



T.C

YOZGAT VALİLİĞİ

İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

İçerik Hazırlama Komisyonu

## **Geleceğimi Nasıl Planlayabilirim? (Lise)**



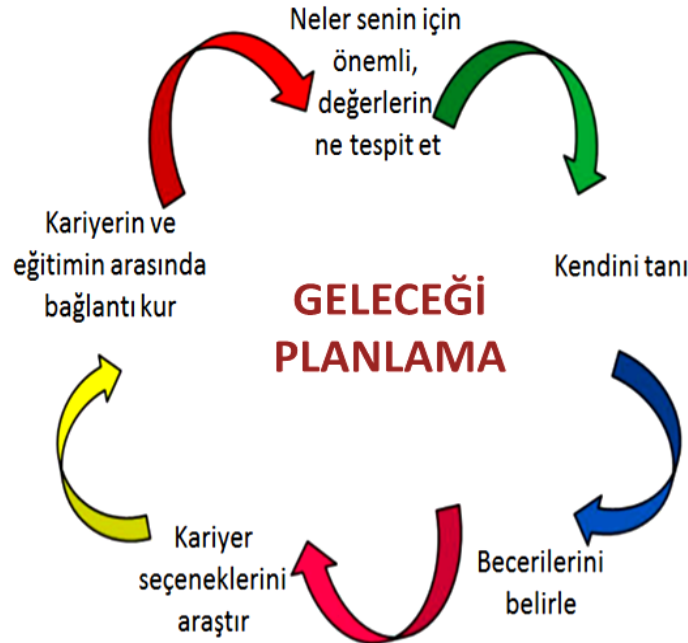
Cenap Şehabettin bir sözünde şunu der: Yüksek dağlı tepelerde kuşa da rastlarsınız yılanı da. Ancak birisi oraya uçarak çıkmıştır diğeri ise sürünerek. **Uçamıyorsan koş; koşamıyorsan yürü; yürüyemıyorsan, sürün ama o dağa tırman.** Aynı geleceğe gitmek gibi. Sakın o dağa tırmanmaktan vazgeçme ama bu tırmanış anında o anın heyecanı, mutluluğu, acısı ve kederini asla yaşamaktan kaçma. O anı yaşa. Unutmayın zaman en iyi yazardır. Sen geçmişte kalıp anı yaşamazsan ve geleceğe adım atmazsan o senin için en kötü sonu yazacaktır. Zamanı sakın kaçıрма ve yaşa.



Geleceği planlamak başarılı olabilmenin olmazsa olmazıdır. Bugünü yaşarken geleceğimizi de planlamalıyız. Geleceği planlamada en önemli nokta kendimizi tanımamız ve doğru bir planlama yaparak geleceğimizi belirsizlikten kurtarmamızdır. Doğru bir planlama ile gelecek bizim için soru işaretleri ile dolu koskocaman bir belirsizlik yumağı olmayacaktır. Ve anı daha keyifli yaşayacak ve gelecek bizim için umutlarla dolu olacaktır.



Geleceği planlamanın ilk adımı kendinizi doğru tanımdır. Başarılı ve güçlü yönleriniz neler? Nelerden hoşlanıyorsunuz veya zevk alıyorsunuz? Nelerden sıkılıyorsunuz? Kısacası kişilik özellikleriniz nelerdir?



Herkesin gelecekte ne olmak, nerede olmak istediğine ve yaşamını nasıl sürdüreceğine ilişkin bir hayali vardır.

Bugünü ve sınıfınızı hayal edin. Neler yapıyorsunuz?

Şimdi beş yıl sonrayı hayal edin. Neredesiniz? Ne yapıyorsunuz? Kendinizi nasıl hissediyorsunuz?

On sene sonrayı hayal edin? Neredesiniz? Hangi mesleği yapıyorsunuz? Kimlerle çalışıyorsunuz? Kendinizi nasıl hissediyorsunuz?